



PLANO DE ACTIVIDADES

ORÇAMENTO 2016



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2016

Mensagem Direção

Plano Atividades e Quadro pessoal

Mapa Investimentos

Orçamento

Parecer Conselho Fiscal

Ata Assembleia Geral

Aviso Convocatório e publicação



1- Mensagem da direção e síntese

De acordo com os estatutos desta Associação, a legislação em vigor, bem como de acordo com as regulamentações diversas emanadas pela Segurança Social, organismo tutelar da actividade desta Associação, somos em apresentar o plano de actividades e orçamento Previsional para o exercício de 2016 no respeito pelo Regulamento interno da Associação, estatutos e regulamentação da atividade.

A atividade da Associação vai desenvolver-se de acordo com as valências que dispõe, nomeadamente:

- 1- Centro de Dia;
- 2- Apoio Domiciliário;
- 3- Cantinas Sociais;
- 4- Transporte de Doentes e estudantes;
- 5- Atividades culturais, recreativas e desportivas.

No que respeita ao Centro de Dia, a atividade desenrola-se com um número aprovado de 17 utentes e o Apoio domiciliário com um número de 14 utentes.

Existindo até final do ano acordo para servir em cantinas sociais 45 refeições diárias, ao valor de € 2,50 por refeição, prevendo-se que o programa de emergência alimentar se prolongue em 2016.

Relativamente ao Quadro de pessoal em anexo de explicar que em 2016, continuamos a contar com um total de 10 colaboradoras, acrescido em regime de part-time e ocupando trabalho em apenas um dia semanal, uma Psicóloga e um fisioterapeuta, técnicos estes de cariz obrigatório de acordo com as normas da segurança social.

Em termos práticos estes dois postos de trabalho fazem acrescer a despesas em cerca de € 200,00/mês, estando este gasto afeto ao centro de Dia.

O plano de atividades proposto para 2016 é portanto um documento que parte de uma realidade severa, de acordo com o clima e dificuldades sociais e financeiras, mas que não nos leva a baixar os braços no desenvolvimento daquilo que nos propomos fazer, apresentando aos associados desta Instituição o que nos propomos fazer em 2016, com energia, vontade e ânimo.



Dirigindo-me ao Conselho fiscal e Assembleia Geral, espero a compreensão dos documentos expostos, nomeadamente:

- Plano de atividades 2016;
- Quadro e plano de Investimentos 2016;
- Quadro de pessoal para 2016;
- Orçamento para 2016.

O presidente da Direção



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2015

Plano de atividades

Documento anexo – 5 Folhas

Quadro de pessoal

Documento anexo – 1 folha



Associação Comunitária Recreativa e Cultural O Abaquarense

Plano Anual de Atividades – 2016

<i>Atividades</i>	<i>Descrição</i>	<i>Periodicidade</i>	<i>Objetivos</i>
Atividades Desportivas e Recreativas	⇒ Sempre que oportuno ou solicitado pela Freguesia/Autarquia, realizar-se-ão atividades desportivas e recreativas.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Transporte da População de Vale do Arco ao posto de saúde de Longomel	⇒ Realização do transporte da população de Vale do Arco à extensão de saúde de Longomel.	De 2.ª Feira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população
Transporte da População da Freguesia de Longomel às Piscinas Municipais - Cobertas	⇒ Realização do transporte da população da Freguesia de Longomel às Piscinas Municipais – Cobertas para a atividade de hidroginástica	De 2.ª Feira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população
Transportes Escolares 2015/2016 2016/2017	⇒ Realização dos transportes escolares nos anos lectivos 2015/2016 e 2016/2017	Período Escolar 2015/2016 2016/2017	⇒ Proporcionar a frequência escolar na sua freguesia de residência;
Manutenção e reparação dos edifícios - Sede e Centro	⇒ Pintura exterior/interior de manutenção do estado de conservação dos edifícios da sede e do centro comunitário. ⇒ Sempre que necessário	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade em geral e dos utente instituição; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar em local apropriado e em condições de conservação;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdeoqueense

Comunitário	realizar-se-á reparação e manutenção dos edifícios.		
Manutenção, reparação e aquisição de equipamentos, utensílios e mobiliário - Sede e Centro Comunitário	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos equipamentos, utensílios e mobiliário existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Sistema de Aquecimento Central, ar condicionado e caldeiras	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento do equipamento existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Renovação do Certificado Higião Sanitário	⇒ Solicitação junto da unidade de saúde local para a auditoria e posterior emissão de certificado de condições higião sanitárias do edifício Centro Comunitário em conformidade	Janeiro, ou assim que possível	⇒ Respeitar as imposições legais em vigor de forma a cumprir as nori para o funcionamento do Centro Comunitário.
Comemoração do Aniversário dos Utentes	⇒ Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você..." , apagar-se-ão as velas e parti-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses aquando do dia de aniversário dos utentes	⇒ Preservar a idade dos idosos; ⇒ Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; ⇒ Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; ⇒ Fomentar o reviver de vivências do passado.



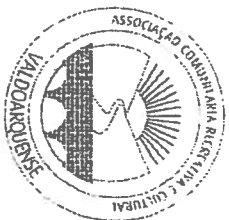
Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaresquense

Comunitário	realizar-se-á reparação e manutenção dos edifícios.		
Manutenção, reparação e aquisição de equipamentos, utensílios e mobiliário - Sede e Centro Comunitário	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos equipamentos, utensílios e mobiliário existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Sistema de Aquecimento Central, ar condicionado e caldeiras	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento do equipamento existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Renovação do Certificado Hígio Sanitário	⇒ Solicitação junto da unidade de saúde local para a auditoria e posterior emissão de certificado de condições hígio sanitárias do edifício Centro Comunitário em conformidade	Janeiro, ou assim que possível	⇒ Respeitar as imposições legais em vigor de forma a cumprir as normas para o funcionamento do Centro Comunitário.
Comemoração do Aniversário dos Utentes	⇒ Realização de um lanche-convívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses aquando do dia de aniversário dos utentes	⇒ Preservar a idade dos idosos; ⇒ Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; ⇒ Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; ⇒ Fomentar o reviver de vivências do passado.



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Vaidoiquense

Culinária	⇒ Confeção de doces e bolos; ⇒ Recorte e recolha de receitas; ⇒ Realização de um livro de receitas.	Todos os meses (Uma vez por semana)	⇒ Promover o saber-fazer dos utentes, o espírito e a manutenção rotinas da vida diária.
Comemorações das Estações do Ano	⇒ Elaboração de painéis, telas e quadras alusivas ao tema.	Aquando da mudança das estações	⇒ Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade espírito de improvisação dos utentes; ⇒ Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.
A Hora do Conto	⇒ Elaboração e leitura de contos e histórias.	Sempre que apropriado	⇒ Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; ⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio.
Expressão Plástica	⇒ Pintura (gesso, barro, tela, vidro, madeira, etc.); ⇒ Tapeçarias e bordados (agulhas, lãs. Tecidos, linhas, algodão, etc.); ⇒ Trabalhos manuais (elaboração de pregadores para livros, elaboração de molduras, técnica do guardanapo, etc.).	Sempre que apropriado	⇒ Expressar-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais; ⇒ Desenvolver e estimular a criatividade através das várias formas expressão plástica; ⇒ Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; ⇒ Evitar o isolamento e o ócio; ⇒ Desenvolver o sentido crítico; ⇒ Expressar preferências e razões das acções; ⇒ Comunicar, discutir, expressar, dar a vez, cooperar e empatizar; ⇒ Desenvolver e enriquecer as qualidades grupais, de coesão, partilha, Trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa e capacidade lúdica; ⇒ Realizar actividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaquense

Tarde de Cinema	⇒ Transformar a sala de convívio do Centro Comunitário numa sala de cinema.	Data a designar em concordância com o Animador Lúcio.	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências naturais do m. sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Atividade Física	⇒ Exercícios de aquecimento; ⇒ Exercícios de pericia e manipulação de objectos; ⇒ Exercícios de deslocamentos e equilíbrios; ⇒ Relaxamento; ⇒ Jogos; ⇒ Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Todos os meses (uma vez por semana - Segunda-Feira)	⇒ Desenvolver as capacidades físicas; ⇒ Fazer frente às limitações físicas; ⇒ Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; ⇒ Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; ⇒ Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante cansaço e a monotonia; ⇒ Tornar o tempo de descanso em tempo de lazer; ⇒ Preparar-se para os esforços do dia-a-dia;
Exercícios de Fisioterapia	⇒ Todas as semanas, realizar-se-ão exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade soa utentes que têm mais dificuldade em certos movimentos.	Todos os meses (uma vez por semana)	⇒ Realização de exercícios de Fisioterapia; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação; ⇒ Diminuição da dor, aumento da força muscular, melhoria da marcha e do equilíbrio; ⇒ Promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa situação de dependência através da sua reabilitação, readaptação reinserção familiar e social; ⇒ Melhorar a qualidade de vida dos utentes;
Comemoração do Carnaval	⇒ Elaboração de umas máscaras de Carnaval; ⇒ Lanche - convívio.	Fevereiro/2016	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do m. sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver a capacidade criativa; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Comemoração do	⇒ Declamação de poesias elaboradas pelos utentes.	Março/2016	⇒ Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a desti verbal dos utentes;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

Dia Mundial da Poesia			⇒ Incentivar à participação nas atividades por parte dos idosos.
JNA	Torneio malha	Março/2016	⇒ Desporto-Jogos Norte Alentejano
Comemoração da Páscoa	⇒ Elaboração de cestas com ovos da Páscoa;	Abril/2016	⇒ Realizar atividades criativas e recreativas;
	⇒ Elaboração de um bolo da Páscoa;		⇒ Incrementar a participação activa dos idosos;
	⇒ Lanche – convívio.		⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
			⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio – emocion das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Dia da Liberdade	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema	Abril/2016	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do me sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Dia Mundial da Dança	⇒ Considerando a dança como uma forma de bem-estar físico, psíquico e social, proporcionar um momento de convívio através da prática e ensino de passos de dança.	Abril/2016	⇒ Criar o gosto pela dança. Pelo movimento e pela expressão corporal;
			⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos idosos.
Jogos Tradicionais	⇒ Pretende-se com esta atividade realizar alguns jogos tradicionais da nossa região com os utentes. ⇒ Com esta atividade espera-se passar uma tarde ou manhã bem divertida com os utentes.	Abril/2016	⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade d idosos.
Comemoração das Aparições em Fátima	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema;	Maio/2016	⇒ Relembrar os hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
			⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

	⇒ Ida à Igreja de Vale do Arco para se rezar o Terço a Nossa Senhora de Fátima.		⇒ Estimular a inter-relação humana e a integração social.
Festas Populares	⇒ Realização das Festas Populares anuais	Junho/2016	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Comemoração do Dia Mundial do Ambiente	⇒ Ida à Zona Ribeirinha em Ponte de Sor ⇒ Jogo das perguntas e das respostas; ⇒ Jogos tradicionais ao ar livre;	Junho/2016	⇒ Sensibilizar os idosos para as questões ambientais mais prementes no nosso quotidiano.
Experiências com Novas Tecnologias	⇒ Levar os utentes do centro comunitário a tirar fotografias à freguesia em que estão inseridos, (para se realizar uma sessão fotográfica da mesma); ⇒ Posteriormente realiza-se-á uma exposição fotográfica das mesmas no centro comunitário.	Junho/2016	⇒ Permitir novas descobertas; ⇒ Desenvolver as competências: auto-estima, autoconceito, autoconfiança e autonomia.
Comemoração dos Santos Populares	⇒ Construção de arcos e balões para a decoração da instituição; ⇒ Concurso de quadras populares; ⇒ Lanche – convívio.	Junho/2016	⇒ Desenvolver as aptidões técnico – manuais dos idosos; ⇒ Desenvolver a capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

			⇒ Promover o conhecimento da cultura e das tradições. ⇒ Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências: autoestima, autoconceito, autoconfiança, autonomia; ⇒ Fomentar a criatividade e a imaginação.
Comemoração do Dia dos Avós	⇒ Leitura de uma história alusiva ao tema.	Julho/2016	⇒ Promover o conhecimento da cultura e das tradições. ⇒ Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências: autoestima, autoconceito, autoconfiança, autonomia; ⇒ Fomentar a criatividade e a imaginação.
Visitar uma exposição ao Centro de Artes e Cultura em Ponte de Sôr	⇒ Visitar o Centro de Artes e Cultura em Ponte de Sôr	Julho/2016	⇒ Permitir novas descobertas; ⇒ Favorecer o conhecimento de novos espaços.
Festas da Cidade	⇒ Realização das Festas da Cidade - Gastronomia	Julho/2016	⇒ Promover a gastronomia regional da Freguesia de Longomet; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem - estar;
Dia Mundial da Fotografia	⇒ Elaboração de um cenário de fundo; ⇒ Realização de uma sessão fotográfica.	Agosto/2016	⇒ Permitir novas descobertas; ⇒ Desenvolver as competências: auto - estima,
Festa de Angariação de Fundos	⇒ Realização da Festa de Angariação de Fundos para o Centro Comunitário.	Agosto ou Setembro/2016	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade/Idosos; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral e dos Idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem - estar;
Comemoração do Dia do Idoso	⇒ Realização de um intercâmbio com outra IPSS e de um almoço - convívio.	Outubro/2016	⇒ Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; ⇒ Contribuir para o enraizamento sociocultural; ⇒ Favorecer a interação grupal.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	⇒ Elaboração de uma roda dos alimentos	Outubro/2016	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem - estar;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

			⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado auto – estima.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	⇒ Sessão de esclarecimento acerca da Diabetes; ⇒ Exposição alusiva ao tema; ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Medição do Índice de Glicemia no Sangue.	Novembro/2016	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar do idoso; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado auto – estima.
Comemoração do São Martinho	⇒ Realização de um Magusto; ⇒ Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; ⇒ Realização de um lanche – convívio.	Novembro/2016	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do m sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Comemoração do Natal	⇒ Cânticos Natalícios; ⇒ Decoração da Instituição; ⇒ Realização de quadras e histórias alusivas à época para exposição na instituição e respectiva leitura das mesmas; ⇒ Festa de Natal para os utentes, familiares e funcionárias. ⇒ Lanche – convívio.	Dezembro/2016	⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção e a memória; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a inter – relação humana e a integração social; ⇒ Favorecer o desenvolvimento psico – motor; ⇒ Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; ⇒ Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corre afectiva; ⇒ Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e confraternização entre utentes, familiares e funcionárias; ⇒ Proporcionar momentos lúdicos;



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdaarquense

			⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado auto – estima.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	⇒ Sessão de esclarecimento acerca da Diabetes; ⇒ Exposição alusiva ao tema; ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Medição do Índice de Glicemia no Sangue.	Novembro/2016	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem – estar do idoso; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado auto – estima.
Comemoração do São Martinho	⇒ Realização de um Magusto; ⇒ Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; ⇒ Realização de um lanche – convívio.	Novembro/2016	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do m sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Comemoração do Natal	⇒ Cânticos Natalícios; ⇒ Decoração da Instituição; ⇒ Realização de quadras e histórias alusivas à época para exposição na instituição e respectiva leitura das mesmas; ⇒ Festa de Natal para os utentes, familiares e funcionárias. ⇒ Lanche – convívio.	Dezembro/2016	⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciaram; ⇒ Desenvolver a atenção e a memória; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a inter – relação humana e a integração social; ⇒ Favorecer o desenvolvimento psico – motor; ⇒ Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; ⇒ Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corre afectiva; ⇒ Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e confraternização entre utentes, familiares e funcionárias; ⇒ Proporcionar momentos lúdicos;



Presidente da UFRNaldemarques


 Director
 Social Welfare Department
 Social Welfare Administration



		⇒ Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipe.
		⇒ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

QUADRO DE PESSOAL - 2016

N.º UNIDADES	CATEGORIA PROFISSIONAL	TIPO DE VÍNCULO	% DE AFECTAÇÃO - VALÊNCIA C. DIA	% DE AFECTAÇÃO - VALÊNCIA SAD
1	Diretora Técnica	Contrato de trabalho sem termo	50%	50%
1	Animadora	Contrato de trabalho a termo certo	50%	50%
3	Cozinheiras	Contrato de trabalho sem termo	50%	50%
1	Motorista	Contrato de trabalho sem termo	50%	50%
1	Motorista	Contrato de trabalho a termo certo	50%	50%
3	Ajudantes de Ação Direta	Contrato de Trabalho sem Termo	50%	50%
1 - 1 dia por semana	Psicóloga	Protocolo inter institucional	50%	50%
1 - 1 dia por semana	Fisioterapeuta	Protocolo inter institucional	50%	50%

O Presidente da ACRC Valdoarquense

Lúcio Praia Neves




Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

NIF - 502830379

Rua da Escola S/N

Vale do Arco

7400-460 Vale do Arco

Telefone - 242203317






PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2015

Plano de Investimentos

Relativamente ao Plano de investimentos, e mencionado no plano de atividades, provisionalmente irão abrir candidaturas ao Portugal2020, em janeiro de 2016, para remodelação de infraestruturas e equipamentos, já tendo a Associação os orçamentos entregues na segurança social, referente a pinturas e equipamento, no montante de € Urge também necessidade de colocação de portões nas instalações.

Assim, mediante as futuras eleições para os órgãos sociais, fazendo depender de apoio comunitário e camarário todas as obras a serem feitas, bem como pelo respeito à nova Direção a tomar posse em 2016, solicitamos a inclusão desta intenção de investimento nesta data, fazendo-a constar no orçamento e plano, no sentido de não se perderem apoios comunitários, caso venham a existir.

Investimentos:

Pintura/requalificação edifício: €7.230,00

Ventilação:301,35

Mobiliário: € 7453,29

Portões:€ 2500,00 (sem orçamento)

Total: € 17484,64

Nota: Investimento a ser realizado com comparticipação do Portugal2020 e Camarário.

Luís Pereira



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2016

RESUMO DO ORÇAMENTO 2016

Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas						
ORÇAMENTO ANUAL 2016			Valores em Euros			
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERIODO				
		2016	Centro comunitario			
		TOTAIS	GERAL	Total	CD	AD
Vendas e serviços prestados		141 830,00 €	27 080,00	114 750,00	57 375,00	57 375,00
Subsídios, Doações e Legados		63 534,00 €	4 850,00	58 684,00	29 342,00	29 342,00
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas,.....		0,00 €	0,00	0,00		
Variação nos inventários da produção		0,00 €	0,00	0,00		
Trabalhos para a própria entidade		0,00 €	0,00	0,00		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		53 030,00 €	13 850,00	39 180,00	19 590,00	19 590,00
Fornecimentos e serviços externos		43 000,00 €	6 250,00	36 750,00	18 375,00	18 375,00
Gastos com o pessoal		99 156,00 €	0,00	99 156,00	49 578,00	49 578,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00 €	0,00	0,00		
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00 €	0,00	0,00		
Provisões (aumentos/reduções)		0,00 €	0,00	0,00		
Imparidade de investimentos não depreciables		0,00 €	0,00	0,00		
Aumentos/reduções de justo valor		0,00 €	0,00	0,00		
Outros rendimentos e ganhos		5 100,00 €	100,00	5 000,00	2 500,00	2 500,00
Outros gastos e perdas		300,00 €	100,00	200,00	100,00	100,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		9 978,00 €	11 830,00	-1 852,00	-926,00	-926,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		8 725,00 €	8 725,00	0,00	0,00	
Imparidade de investimentos depreciables		0,00 €	0,00	0,00	0,00	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento..)		1 253,00 €	3 105,00	-1 852,00	-926,00	-926,00
Juros e rendimentos similares obtidos		150,00 €	50,00	100,00	50,00	50,00
Juros e gastos similares suportados		550,00 €	250,00	300,00	150,00	150,00
Resultado antes de impostos		803,00 €	2 855,00	-2 052,00	-1 026,00	-1 026,00
Imposto sobre o rendimento do período		0,00 €	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período(positivo)		803,00 €	2 855,00	-2 052,00	-1 026,00	-1 026,00

Assinatura



PARECER
DO CONSELHO FISCAL

Dentro das competências que lhe são atribuídas pelos Estatutos desta Associação, e após ter reunido os seus membros no dia 06 de novembro de 2015, com vista à análise do plano de actividades e Orçamento para o ano de 2016, por iniciativa da Direcção da Associação, este órgão apresenta a esta Assembleia-geral o seu parecer sobre as mesmas, que é o seguinte:

De acordo com a análise efectuada aos mapas e relatório que compõe o Plano de actividades e Orçamento para 2016, e de acordo com explicações dadas pela Direcção e Técnico Oficial de Contas da Instituição, este órgão é unânime em aprovar o e propõe à Assembleia-geral que sejam aprovadas estas mesmas peças Orçamentais e Plano.

Assinaturas

x António Manuel de Matos, Casaca
x João Manuel Almeida
x José Carlos Pires da Graça
x Hugo Francisco Almeida
x Alexandre Manuel Respinho de Silva



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matricula 2.157 de 20.08.2006

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Ata da Assembleia Geral Nº 2 / 2015

Ao sexto dia do mês de novembro do ano de dois mil e quinze, pelas vinte horas e quarenta e cinco minutos, reuniu a Assembleia Geral desta Associação, em sessão ordinária, tendo a mesa sido constituída pelo Presidente da Assembleia Geral, João José Correia Valério, que presidiu à mesma, pelo segundo secretário, Manuel Diogo Marques Neves, e pelo Presidente da Direção, Lúcio Praia Neves, na sua Sede, com a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto um: Apresentação e eventual aprovação do orçamento para 2016;-----

Ponto dois: Apresentação do plano de atividades para 2016;-----

Ponto três: Apresentação, análise e votação dos estatutos da Associação, conforme determina o Decreto-Lei nº 172-A/2014, com as alterações da Lei nº 76/2015;-----

Ponto quatro: Outros assuntos de interesse para a Instituição;-----

A Assembleia teve o seu início pelas vinte e uma horas e quarenta e cinco minutos, pois não estavam à hora marcada, presentes, pelo menos metade dos associados com direito a voto, de acordo com o disposto no nº 1 do Artº 31º dos estatutos da Associação;-----

Registando-se a ausência da 1ª secretária eleita da Assembleia Geral, Filipa Alexandra Alves, o Presidente da Assembleia solicitou à assembleia presente, de acordo com o numero três do artº 26º dos estatutos, a nomeação dos e pelos presentes de associado para desempenho do cargo, tendo sido nomeada pela assembleia a associada Patricia Isabel Lopes Moraes, para desempenhar as funções de 1ª secretária.-----

Antes dos pontos da Ordem do dia, o Presidente da Assembleia geral agradeceu a presença de todos os associados na Assembleia, informando que para além da publicação nos jomais "Ecos do Sor" e "Alto Alentejo", foram convocados individualmente todos os associados.-----

De seguida procedeu à leitura da Ata da assembleia anterior, colocando à votação a aprovação da mesma, tendo sido aprovada sem votos contra, duas abstenções, de Catarina Neves e João manuel Lopes, e nove votos favoráveis. As abstenções foram justificadas pela ausência à assembleia em causa, por ambos os associados;-----

Por último o presidente da assembleia informou a assembleia da receção de carta dirigida pelo presidente da Direção, remetendo a sua leitura para o último ponto da ordem de trabalhos.-----

Relativamente ao ponto um da ordem de trabalhos, o presidente da mesa informa os presentes do orçamento para o ano de dois mil e dezasseis, após consulta do órgão competente, o Conselho fiscal, que apresentou o seu parecer favorável, conforme documento assinado pelo mesmo órgão e que passa a constituir anexo à presente ata da Assembleia. O presidente da mesa deu a palavra ao presidente da direção, para proceder à leitura e explicação do mesmo.

Prin



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matricula 2.157 de 20.08.2006

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Após esta explicação, o presidente da assembleia propôs a aprovação do orçamento, tendo sido aprovado por unanimidade;-----

Relativamente ao ponto dois da ordem de trabalhos, o presidente da mesa informa os presentes do plano de atividades e quadro de pessoal para 2016, após consulta do órgão competente, o Conselho fiscal, que apresentou o seu parecer favorável, conforme documento assinado pelo mesmo órgão e que passa a constituir anexo à presente ata da Assembleia. O presidente da mesa deu a palavra ao presidente da direção, para proceder à leitura e explicação do mesmo. Após esta explicação, o presidente da assembleia propôs a aprovação do orçamento, tendo sido aprovado por unanimidade;-----

Relativamente ao ponto três da ordem de trabalhos, o Presidente da mesa apresentou aos presentes a Proposta de Estatutos, explicando a natureza das alterações contempladas, de acordo com o Decreto- Lei 172-A/2015 e Lei nº 76/2015, tendo procedido à leitura e análise, artigo a artigo dos novos estatutos, e explicado as alterações subsequentes da nova legislação e seu impacto na Associação. Foram lidas também instruções e Circulares da Segurança social, sobre a matéria. De seguida e após leitura exaustiva dos estatutos questionou os presentes sobre dúvidas ou sugestões à proposta dos Estatutos, não havendo por parte dos presentes dúvidas ou sugestões. De seguida e de acordo com os próprios Estatutos e legislação colocou a votação os novos estatutos, tendo os mesmos sido aprovados por unanimidade, com o voto expresso de cada associado presente.-----

Relativamente ao quarto e último ponto da ordem de trabalhos, o presidente da mesa questionou os presentes sobre assuntos que queiram colocar na assembleia, não havendo assuntos a tratar por parte de nenhum associado.-----

De seguida o presidente da mesa informou a assembleia, que devido à nova legislação e de acordo com os novos estatutos, urge necessidade de marcar assembleia geral extraordinária para serem realizadas eleições para os órgãos Sociais, assembleia esta a efetuar até 18 de dezembro do ano corrente, propondo a data provisória de doze de dezembro de 2015, para tal. Informou ainda que, e como deriva já da legislação e estatutos, solicitou à direção a urgência na construção de página de internet, em site oficial, estando nesta data o processo em fase de conclusão, cujo domínio e sitio web apresentamos aos associados, sendo www.acrcv.pt.-----

Para terminar, o presidente da assembleia procedeu à leitura aos presentes da carta recebida do senhor presidente da direção, Lúcio Praia Neves, dando de seguida a palavra aos presentes, não havendo manifestações acerca do assunto, apenas de registar alguma tristeza. O presidente da Assembleia, tomando a palavra sobre o ofício recebido agradeceu pessoalmente ao Presidente da Direção a sua dedicação à Associação, seriedade e amizade que sempre demonstrou com todos. Solicitou à assembleia um agradecimento conjunto e um voto de louvor pela coragem e frontalidade da carta dirigida e pelo seu carinho e dedicação à

[Handwritten signature]



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matrícula 2.157 de 20.08.2005

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Associação durante cerca de dezoito anos. Tendo sido colocado a votação, foi este voto de louvor aprovado por unanimidade. _____

Por fim e para terminar, dirigindo-se à assembleia, informou que competia à assembleia nesta data tirar elações, exteriorizar reações, interiorizar vivências, lembrar-se do passado, do presente e futuro da associação e de quem por ela deu a cara, sugerindo e apelando ao mesmo tempo a todos que na próxima assembleia seja feita uma homenagem ao presidente e amigo Lúcio Neves, assembleia esta que a ser um virar de página a pensar no futuro, que seja também um dia que o senhor Lúcio guarde na memória, não como o dia que abandona o cargo, mas sim um dia que sinta que valeu a pena os anos de trabalho em prol da associação e que seja um dia feliz. _____

Eram vinte e três horas e vinte minutos, quando o Presidente da Assembleia, por não haver mais nada a tratar deu a reunião por terminada da qual se lavrou a presente ata que vai ser assinada pelo próprio e por mim Patricia Isabel Lopes Moraes que a secretariei. _____

Joseph C. C. C.

Patricia Isabel Lopes Moraes